

Stille omgang met God

Voor geïnteresseerde gelovigen is er van alles te doen in de Gemeente: bijbelstudiegroepen, muziekgroepen en actiegroepen. Menigeen zoekt echter hiernaast nog naar een mogelijkheid, de stille omgang met God te beleven.

De Gereformeerde Prof. Abr. Kuyper schreef al over zijn wens, dagelijks 'nabij God te zijn'. "De vertrouwelijke omgang van de Here is met wie Hem vrezet", zo zingt Psalm 25.

De grote waarde van de christelijke meditatie is in de vorige eeuw minder bekend geraakt in de westerse wereld. Toch is er een vorm van meditatie, die stamt uit de tijd van de christelijke pioniers in de woestijnen ten zuiden van Judea. Christenen gingen daarheen om het "Wees stil voor de Here en verbeid Hem" van Ps. 37 intens te beleven.

Deze stille omgang met God wordt nu her-ontdekt door een groeiend aantal mensen, die de vrede, en de liefde van Jezus zoeken.

Zij richten zich op zijn liefdevolle gezindheid door veel tijd met Hem door te brengen en zij ontvangen daardoor innerlijke vrede en blijdschap.

Het hart van Jezus

Het hart van Jezus werd aan het kruis doorboord en geopend. Na zijn opstanding nodigde Hij zijn leerling Thomas uit, om zijn hand in de openingen van Zijn hand en Zijn hart te steken. Hij verleende aan Thomas als het ware toegang tot Zijn hart.



De woestijnpioniers van de christelijke meditatie werden er daarom toe gedreven, in hun meditaties dicht bij het hart van Jezus te komen.

Dit hart werd beschouwd als de woonplaats van al zijn schitterende eigenschappen. Al Jezus' heilzaam spreken en handelen vindt daar zijn oorsprong.

In de tegenwoordige meditatie zoeken wij weer de toegang tot Jezus' hart, omdat door de apostelen verkondigd is, dat wij geroepen zijn te delen in de luister van Jezus (2Tess. 2:14) en in de goddelijke natuur (2Petr. 1:4).

God verlangt naar eenheid

De grootmeesters van de christelijke meditatie hebben leren inzien, dat God er naar verlangt veel meer één met ons te worden, zoals Hij zegt:

"Je hebt een Vader die evenveel van jou houdt als Hij van Jezus houdt. Ik houd van je met dezelfde liefde die Ik voor Jezus heb. Zoals Jezus één met Mij is en Ik één met Jezus ben, zo sterk verlangen Wij er naar, één met jou te zijn.

Ik vraag je, in het *Hart* van je God te zien: een **honger** om jouw honger te verzadigen, en een **liefde** om jouw behoefte aan liefde te vervullen."

(Francis Clare, *Your Move God*, ISBN 0-89221-102-4.)

Meditatie en contemplatie

In hun **meditatie** kunnen mensen zich richten op gedachten, woorden en gebeurtenissen uit de bijbel.

In de **contemplatie** gaat men een stap verder: men tracht alle gedachten opzij te zetten om zich zonder meer in Gods liefdevolle handen over te geven, in heling en heiliging, in vernieuwing en herstel.

Ds. Sybrandi

studeerde af aan de Sociale Academie en de Theologische Universiteit.

Hij beoefent reeds 50 jaar de meditatie en contemplatie.

Na drie oefenscholen te hebben doorlopen, werd hij door christelijke leraren bevoegd verklaard, als meditatie- en contemplatie-leraar op te treden. Sinds 1988 geeft hij cursussen en retraitedagen op verschillende plaatsen in het land.

Kennismakingsbijeenkomsten

worden gehouden voor degenen,
die er meer van willen weten.

Zij kunnen daarna beslissen, of zij
verder onderwezen willen worden.

Wanneer er ergens in een plaats
minstens 12 belangstellenden zijn
dan kan dáár een serie onderwijsdagen
gehouden worden.

Opgave is mogelijk bij:

Tineke Arentze

De Stelling 14-04, 8232 EK Lelystad.
c.arentze@online.nl Tel. 0320-215.015.

Postbank nr. 3785.931

t.n.v. Vernieuwing en Herstel, Lelystad.
E-mail: sybrandi@online.nl

Christelijke meditatie

Het woord 'meditatie' is tegenwoordig vooral bekend als iets van Oosterse meditatie, zoals yoga, transcendente meditatie en zen.

De christelijke meditatie echter is een tegenhanger van de Oosterse meditatie, doordat zij zeer intens op Jezus gericht is, en op God de Vader.



Stichting Vernieuwing en Herstel, Lelystad.

Verklaring logo : onze handen behoren dienend en beschermend rondom het joodse volk te zijn, (omdat er iets gesteld moet worden tegenover zoveel daden van vijandschap in het verleden).

Uit het Jodendom is voortgekomen 'het Lam dat staat als geslacht'.
Het zwaait de banier, omdat het de overwinning heeft behaald over alle machten der duisternis en over onze zonde.
Het geeft het bloed van zijn hart om ons van alle kwaad te reinigen,
en ons warm van liefde te maken.

Website : www.vernieuwingenherstel.nl

© Stichting Vernieuwing en Herstel, Lelystad.

**Gods
verborgen
omgang
vinden**

**meditatie en contemplatie,
beoefend volgens oer-oude
christelijke methoden,
voert tot evenwicht,
innerlijke warmte en vrede,
blijheid en wijsheid,
liefde tot God en tot Jezus.**